



## Das Phänomen Reiki

Birte Bornemann  
Reiki-Meisterin

# Das Phänomen Reiki – Birte Bornemann

## Wärme und Energie

*Energie ist nicht gleich Energie und Wärme ist nicht gleich Wärme.*

Wärmflasche, Kirschkernkissen, Heuaufgabe, Halswickel, Wärmepflaster, Rotlicht, ein heißes Bad – alle diese vertraut-traditionellen Anwendungen aus der 'Hausapotheke' haben eines gemeinsam: Sie übertragen Wärme und somit Energie auf den Körper. Der erkrankte Mensch erwartet von den entsprechenden Maßnahmen, dass diese spürbar zur Besserung oder zum Verschwinden der Beschwerden oder Schmerzen beitragen.

Jedes dieser genannten Mittel überträgt eine spezifische Art von Wärme und Energie. Dabei können wir erfahren, dass der Energiefluss je nach erzeugter Wärme unterschiedlich empfunden wird und auf eigene Weise wirkt.

## Neuer Energiefluss durch Reiki

*Was geschieht bei einer Reiki-Anwendung?*

Bei der Reiki-Anwendung wird wärmende und in der Tiefe wahrnehmbare Energie durch die aufgelegten Hände des Reiki-Meisters auf den Körper übertragen.

In einer ersten Wirkung breitet sich ein spürbarer Energiefluss direkt an der Körperstelle aus. Mit fortschreitendem Prozess strömt eine wärmende und zusätzliche Energie durch den gesamten Körper hindurch. Eine solche intensiv ausstrahlende Wärme entsteht ebenso, wenn die Hände des Reiki-Meisters eine kühlere Temperatur haben.

Die Energiefelder des Körpers kommen durch die Übertragung der Energie in eine neue Bewegung: Die beeinträchtigten Stellen erfahren einen deutlich spürbaren Wärme- und Energiefluss. Bei sehr starken Beeinträchtigungen kann es auch zu Kälteeindrücken an den entsprechenden Stellen kommen, die sich aber i.d.R. noch während der Reiki-Anwendung verändern. Die Energie entfaltet sich nachvollziehbar und spürbar in der Tiefe.

Reiki, aus dem Japanischen gleichsam als 'Seelenenergie' übersetzbar, löst blockierte Energiefelder auf und führt so zu einer Veränderung der jeweils möglichen Funktionalität, die aus eigenem Antrieb nicht mehr möglich war und

Beschwerden hervorgerufen hat. Auf diese Weise kann sich der Körper für einen neuen Energiefluss öffnen. Das Auflösen von Energieblockaden ermöglicht als Nebenwirkung einen Zustand intensiver Tiefenentspannung, die z.B. den Effekt von erholsamen Schlaf häufig übertreffen kann.

## Anwendungsbeispiel: Reiki-Wirkung miterleben

Der Schwerpunkt einer Reiki-Anwendung bei *Atembeschwerden* liegt auf der Einwirkung des Energieflusses der Bronchien. Der so Behandelte berichtete, wie sich im Laufe des Reiki-Prozesses die Bronchien weiteten und das beeinträchtigende Gefühl der Enge sich spürbar löste. Der Behandelte konnte ein Gefühl intensiver Tiefenwärme erspüren und erleben, wie seine Atmung freier wurde.

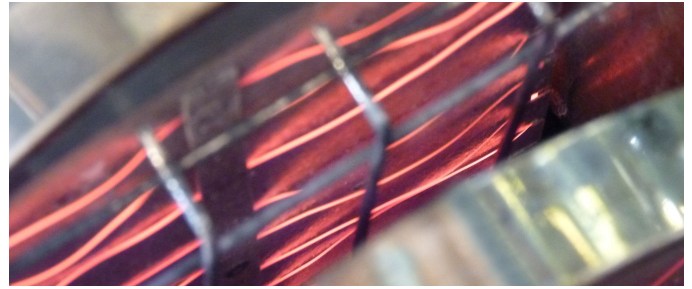
Bei *Bluthochdruck* oder Beschwerden wie *Stresssymptomaten* werden die Nieren intensiv in den Fokus genommen. Behandelte konnten nach der/n Reiki-Anwendung(en) von spürbar angeregter Nierentätigkeit, einer "normaleren" Gesichtsfarbe und verbessertem Körpergefühl berichten. Außerdem vertiefte sich der Schlaf und wurde wieder erholsamer.



## Die Grundlage allen Lebens: Umwandlung von Energie

*Gibt es überhaupt menschliche Energiefelder?*

Aus physikalischer Sicht ist die Grundlage aller Reaktionen im Leben die Transformation von Energie; jedwede Bewegung wird durch Energieunterschiede ausgelöst. Ohne Energieunterschiede entsteht Stillstand. Damit sich überhaupt etwas bewegen kann, ist es somit notwendig, dass Ungleichgewichte erzeugt werden.



Die Bewegung z. B. des Herzmuskels ermöglicht es, dass das Blut gleichmäßig durch den Körper fließen kann. Durch den Einsatz von Energie fließt das Blut durch den gesamten Körper und kann dadurch die entsprechenden Nährstoffe befördern, die für die Energiebereitstellung in den Zellen benötigt werden. Der Körper ist nur aufgrund dieses Energieflusses lebensfähig.

Bei einer Reiki-Anwendung wird i.d.R. durch die Hände Energie auf den zu Behandelnden übertragen. Durch diese zugeführte Energie soll der blockierte Energiefluss in Bewegung kommen, der aus eigenem Antrieb nicht mehr möglich war. Störungen des eigenen Energieflusses können mit Hilfe zugeführter Energie überwunden und aufgelöst werden.

Dieses Grundprinzip vollzieht sich ebenso bei den wärmenden Heilmitteln aus der Hausapotheke.

## Menschliche Übertragung heilsamer Energie

*Wie wirkt sich die Übertragung von Reiki aus?*



Bei der Übertragung von Reiki kommt ein wesentlicher Faktor hinzu: Der Transformationsprozess findet von Mensch zu Mensch statt. Die menschliche Begegnung ist von einer energievollen Berührung geprägt. Im Reiki-Prozess wirken die Energien innerhalb der Schöpfung und der Lebensprozesse mit dem

Energiefluss des Reiki-Meisters in Form einer Einheit zusammen. Die Ausstrahlung des Reiki-Meisters verbindet sich mit der Ausstrahlung des Erkrankten. Ausstrahlung bedeutet in diesem Zusammenhang, dass innere Energien auf unsichtbar wahrnehmbare Weise auf einen anderen übertragen wird. Zum Personsein gehört wesentlich die individuelle Ausstrahlung, die sich als Energiefeld ausbreitet und wahrnehmbare Wirkung erzielt.

Wesentliche Elemente der Reiki-Anwendung sind eine heilsame Ausstrahlung verbunden mit Zuversicht, Einfühlung, authentischen Rückmeldungen sowie eine spürbar fürsorgliche Begegnung. Die Reiki-Anwendung unterscheidet sich dadurch vom ausschließlichen Verabreichen von Medizin oder dem rein mechanischen Anwenden von Heilmitteln und Maßnahmen.

## Energievolle Einheit im Behandlungsgeschehen

Gesammelte Aufmerksamkeit und behutsame Einfühlung verbinden sich mit dem Fließen schöpferischer und heilsam wirkender Energie zu einer Einheit.

# Woher kommt Reiki und warum gibt es Reiki-Meister?

## *Mikao Usui*

Der Japaner Mikao Usui (\* 15. August 1865 in Taniai; † 9. März 1926 in Fukuyama), der Begründer der **Shin Shin Kaizen Usui Reiki Ryoho**, also der 'Usui Reiki-Heilmethode für die Verbesserung von Körper, Geist und Seele', folgte nach einer existenziellen Krise der Inspiration, dass es mehr geben müsse zwischen Himmel und Erde als Wissen, Arbeit, Geschäfte; etwas, das die Menschheit immer wieder beseelte.



Zeichnung: B. Bornemann

Er selbst wusste um die Momente eigener Energielosigkeit und hatte gewiss erfahren dürfen, wie geistige Inspiration und die Ausstrahlung eines anderen ihn für Momente zu neuem Dasein erwecken konnten, wenn andere sich um ihn kümmerten, ihm Mut machten und ihn mit einem liebevollen Gefühl umgaben.

Auf der Suche nach **Anjin Ryumei** ('das eigene Schicksal akzeptieren') erspürte er schließlich auf dem Kurama Berg bei Kyoto, dass ihm die 'Methode, Körper und Geist zu heilen' durch Energieübertragung gegeben war. Sodann begann er, seine Energie auf Menschen zu übertragen und wirken zu lassen, die unter körperlichen und mentalen Beschwerden von Erkrankungen und schlechten Angewohnheiten litten.

Mikao Usui hatte erkannt, dass Heilung umfassender ist als nur das Verschwinden bestimmter Beschwerden. Und er entwickelte darüberhinaus die **Gokai**, die fünf Lebens-Grund-Sätze, um auch die seelische Gesundheit zu erhalten – oder wieder herzustellen.

Mit der 'Usui Reiki Heilmethode' hat er der Menschheit eine energiegelvolle Methode 'für die Verbesserung von Körper/Geist und Seele' in das handelnde Bewusstsein hervorgehoben. Er gründete eine Reiki-Schule, denn Usui wollte „diese Methode für die Öffentlichkeit (frei) verfügbar dem Wohl der Menschheit dargeben“.

## *Birte Bornemann*

Auf der Suche nach einer geistigen und seelischen Heimat der in mir erspürten Energieströme traf ich auf die Erlebnisswelt des Mikao Usui. Ich lernte, meine inneren Energieströme zu bewegen und zu bündeln, um sie für Andere einsetzen zu können.

Meine energetischen Fähigkeiten, die ich mit der Lehre des traditionell-japanischen Jikiden-Reiki verbunden habe, erlebe ich als ein Geschenk der Schöpfung, für das ich grundlegend zunächst nichts getan habe. Im Reiki-Prozess erlebe ich, wie der zuvor energielose und von Beschwerden belastete Mensch neue Energie in sich erspüren, und fühlbare Veränderungen im Hinblick auf seine Beschwerden erfahren kann.

## *Grundlegende Fragestellungen*

- Muss man an die Reiki-Energie 'glauben'? – Nein, sie kann gespürt werden.
- Ist Reiki als die letzte Möglichkeit anzusehen, wenn andere Methoden mit der erhofften Wirkung ausbleiben? – Die Reiki-Energie zeigt die Wirkung, die möglich ist und unterscheidet sich vom spirituellen Wunder des Glaubens.
- Ist der Reiki-Meister ein besonderer Mensch? – Nein, er hat jedoch die Fähigkeit, innere Energien gezielt zu bewegen und sie auf heilsame Weise einzusetzen.
- Was bedeutet 'Reiki'? – Reiki (sprich: Ree-ki) bedeutet „Seelenenergie“. Dies leitet sich aus dem japanischen Schriftzeichen, dem **Kanji** für Reiki (靈氣) ab.

## **Birte Bornemann**

Reiki-Meisterin - Mitglied im Berufsverband ProReiki e.V.

Telefon 02484 919410 E-Mail: kontakt@reiki-bornemann.de Web: www.reiki-bornemann.de